МЕНЮ (Цикличное меню)

11/04/2022 : Пон.1

Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =428ккал	1шт	73.19
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Свежие фрукты.	1шт	35-45
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =562ккал	1шт	90.28
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	5-42
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	13-98
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	20-06
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	2-91
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-20
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =428ккал	1шт	70.00
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Свежие фрукты..	1шт	32-26
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =590ккал	1шт	92.00
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	13-98
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	25-65
Соус сметанный с томатом и луком 25ккал	30гр	4-46
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92

Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-20
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =802ккал	1шт	138.00
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Свежие фрукты.	1шт	35-45
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	13-98
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-64
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	16-00
Свежие фрукты"	1шт	19-72
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =815ккал	1шт	138.00
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	13-98
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	20-06
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	2-91
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-20
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	16-00
Свежие фрукты`	1шт	28-36
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =887ккал	1шт	151.00
Каша молочная пшеничная 282ккал	250/10гр	26-68
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55

Наименование	выход	цена
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Свежие фрукты.	1шт	35-45
Щи из свежей капусты с картофелем 62ккал	250гр	20-10
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-64
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	16-00
Свежие фрукты~	1шт	18-69
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	151.00
Щи из свежей капусты с картофелем 62ккал	250гр	20-10
Сметана 17ккал	10гр	2-55
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Каша рассыпчатая гречневая* 195ккал	180гр	25-65
Соус сметанный с томатом 20ккал	30гр	2-91
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-20
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-78
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	16-00
Свежие фрукты ,	1шт	29-65

Наименование	выход	цена

Директор _____

Заведующий производством _____

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/04/2022 : Пон.1

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом *[85ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:7.8,Ca:16.1,Mg:35.7,P:91.7,C:5.9]*	*100гр*	**26-35**
Салат из свеклы с сыром *[133ккал,белки:3.2,жиры:10.7,углеводы:6.0,Ca:111.0,Mg:18.5,P:79.1,A:17.7,C:6.7]*	*80/10/10гр*	**21-12**
Горбуша в сырной корочке со сметаной *[121ккал,белки:9.1,жиры:8.3,углеводы:2.3,Ca:58.5,Mg:12.9,P:108.1,A:37.1]*	*75гр*	**42-45**
Шницель мясной *[172ккал,белки:5.7,жиры:13.3,углеводы:7.6,Ca:6.4,Mg:9.1,P:61.9]*	*80гр*	**31-70**
Гуляш из куриного филе *[95ккал,белки:8.0,жиры:2.0,углеводы:1.4,Ca:2.8,P:2.8]*	*50/30гр*	**29-28**
Овощной микс *[31ккал,белки:1.2,жиры:2.7,углеводы:3.0,Ca:97.0,Mg:11.5,P:34.0,C:25.3]*	*100гр*	**44-19**
Макароны отварные с овощами *[207ккал,белки:4.6,жиры:7.6,углеводы:29.1,Ca:26.3,Mg:14.6,P:53.5,C:1.6]*	*150гр*	**12-76**
Чай с сахаром *[55ккал,углеводы:13.9]*	*200гр*	**4-46**
Сосиска в тесте *[216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Ca:25.0,Mg:10.6,P:74.4,A:9.5]*	*75гр*	**24-95**
Пицца школьная с п/к колбасой *[245ккал,белки:9.0,жиры:13.2,углеводы:22.5,Ca:145.4,Mg:21.0,P:147.7,A:37.4,C:4.1]*	*110гр*	**53-10**
Булочка со сгущенным молоком *[201ккал,белки:3.5,жиры:7.6,углеводы:29.7,Ca:18.4,Mg:6.7,P:43.7,A:8.9]*	*75гр*	**24-34**
Крендель с сахаром *[249ккал,белки:4.9,жиры:8.3,углеводы:38.5,Ca:26.9,Mg:9.7,P:62.7,A:12.6]*	*75гр*	**17-26**
Булочка с бананом *[170ккал,белки:3.6,жиры:6.1,углеводы:25.3,Ca:19.4,Mg:7.0,P:45.9,A:9.8]*	*75гр*	**19-47**
Яблоки печеные с мёдом и корицей *[99ккал,белки:0.5,жиры:0.3,углеводы:23.1,Ca:14.3,Mg:6.7,P:11.4,Fe:1.0,C:7.6]*	*100гр*	**28-60**

Директор _____ Заведующий производством _____