МЕНЮ (Цикличное меню)

11/05/2022 : Пон.1

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =428ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-19
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =802ккал	1шт	138.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85
Свежие фрукты.	1шт	35-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =557ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты.	1шт	35-39
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	17-45	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	17-45
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-63
Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	21-20	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Соус сметанный с томатом и луком 25ккал	30гр	3-94	Пирог с картофелем 176ккал	75гр	15-53
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92	Свежие фрукты"	1шт	16-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =820ккал	1шт	138.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-19	Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	17-45
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =428ккал	1шт	70.00	Сметана 17ккал	10гр	2-35
Каша молочная пшеничная 210ккал	200/5гр	18-77	Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша рассыпчатая гречневая 162ккал	150гр	21-20
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85	Соус сметанный с томатом и луком 25ккал	30гр	3-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Свежие фрукты..	1шт	32-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =587ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-19
Щи из свежей капусты с картофелем 49ккал	200гр	17-45	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85
Сметана 17ккал	10гр	2-35	Пирог с картофелем 176ккал	75гр	15-53
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60	Свежие фрукты`	1шт	23-34
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	25-66	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =887ккал	1шт	151.00
Соус молочный 22ккал	30гр	1-20	Каша молочная пшеничная 282ккал	250/10гр	26-68
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85

Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63
Свежие фрукты.	1шт	35-39
Щи из свежей капусты с картофелем 62ккал	250гр	21-59
Сметана 17ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 65ккал	30гр	1-63
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	15-53
Свежие фрукты~	1шт	17-88
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	151.00
Щи из свежей капусты с картофелем 62ккал	250гр	21-59
Сметана 17ккал	10гр	2-35
Фрикадельки куриные 120ккал	80гр	31-60
Каша рассыпчатая гречневая. 195ккал	180гр	25-66
Соус сметанный с томатом и луком 25ккал	30гр	3-94
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	10-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 65ккал	30гр	1-63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-19
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-85
Пирог с картофелем 176ккал	75гр	15-53
Свежие фрукты ,	1шт	27-74

Наименование	выход	цена

Директор _____

Заведующий производством _____

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/05/2022 : Пон.1

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом *[85ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:7.8,Ca:16.1,Mg:35.7,P:91.7,C:5.9]*	*100гр*	**25-90**
Салат из свеклы с сыром *[133ккал,белки:3.2,жиры:10.7,углеводы:6.0,Ca:111.0,Mg:18.5,P:79.1,A:17.7,C:6.7]*	*80/10/10гр*	**21-12**
Горбуша в сырной корочке со сметаной *[121ккал,белки:9.1,жиры:8.3,углеводы:2.3,Ca:58.5,Mg:12.9,P:108.1,A:37.1]*	*75гр*	**42-17**
Шницель мясной *[172ккал,белки:5.7,жиры:13.3,углеводы:7.6,Ca:6.4,Mg:9.1,P:61.9]*	*80гр*	**31-33**
Гуляш из куриного филе *[95ккал,белки:8.0,жиры:2.0,углеводы:1.4,Ca:2.8,P:2.8]*	*50/30гр*	**29-38**
Макароны отварные с овощами *[207ккал,белки:4.6,жиры:7.6,углеводы:29.1,Ca:26.3,Mg:14.6,P:53.5,C:1.6]*	*150гр*	**14-02**
Овощной микс *[31ккал,белки:1.2,жиры:2.7,углеводы:3.0,Ca:97.0,Mg:11.5,P:34.0,C:25.3]*	*100гр*	**38-34**
Чай с сахаром *[55ккал,углеводы:13.9]*	*200гр*	**4-36**
Пицца школьная с п/к колбасой *[245ккал,белки:9.0,жиры:13.2,углеводы:22.5,Ca:145.4,Mg:21.0,P:147.7,A:37.4,C:4.1]*	*110гр*	**45-51**
Сосиска в тесте *[216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Ca:25.0,Mg:10.6,P:74.4,A:9.5]*	*75гр*	**20-88**
Булочка с бананом *[170ккал,белки:3.6,жиры:6.1,углеводы:25.3,Ca:19.4,Mg:7.0,P:45.9,A:9.8]*	*75гр*	**19-42**
Булочка со сгущенным молоком *[201ккал,белки:3.5,жиры:7.6,углеводы:29.7,Ca:18.4,Mg:6.7,P:43.7,A:8.9]*	*75гр*	**23-73**
Крендель с сахаром *[249ккал,белки:4.9,жиры:8.3,углеводы:38.5,Ca:26.9,Mg:9.7,P:62.7,A:12.6]*	*75гр*	**16-68**
Яблоки печеные с мёдом и корицей *[99ккал,белки:0.5,жиры:0.3,углеводы:23.1,Ca:14.3,Mg:6.7,P:11.4,Fe:1.0,C:7.6]*	*100гр*	**32-41**

Директор _____ Заведующий производством _____