

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет и старше во вторую смену (166.00 руб.) от 01.09.2022 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход (гр., шт., ед.)	Ккал	Б	Ж	У	Са	Mg	P	Fe	A	B1	E	C
День 1 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0.7	4.2	5	8.2	8.2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№297	Фрикадельки куриные	80	215.44	9.97	14.89	5.89	3.42	1.14	6.4	0.11	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9.94	10.73	44.83	12.25	86.76	130.79	2.39	12.24	0	0	0
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0.3	1.4	1.4	5	1	4.9	0.1	4	0	0	0.5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:		797.24	23.73	33.38	93.98	43.23	103.34	200.59	3.2	24.74	0	0	24.7

День 1 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		1147.2	29.73	44.78	155.28	103.23	139.14	251.59	8	32.34	0	1.2	45.1

День 2 Обед

№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0.8	13.4	40	120	360	0	0	0	0	0
№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1.7	3.8	12	14.6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№ 291	Плов из птицы	250	333.75	17.5	10.37	35.62	12.62	29.37	80.75	0	0	0	0	2.5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:		691.55	30.02	17.13	97.88	81.58	172.61	525.25	0.6	8.5	0	0	34.7

День 2 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		1041.6	36.02	28.53	159.18	141.58	208.41	576.25	5.4	16.1	0	1.2	55.1

День 3 Обед

№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0.8	13.4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	250	108	4.3	4	14	31	27	76	0.7	0	0	0	11
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1.65	11.66	3.51	2.1	0.5	4	0.1	0	0	0	0
№ 309	Макаронные изделия отварные	180	221.99	5.87	4.19	38.39	20.63	15.59	57.11	0.72	0	0.11	0	0.72
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:		748.79	22.44	21.11	105.86	101.29	169.33	529.51	2.12	0	0.11	0	29.92

День 3 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		1098.8	28.44	32.51	167.16	161.29	205.13	580.51	6.92	7.6	0.11	1.2	50.32

День 4 Обед

№99	Суп из овощей	250	73	1.4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
ТТК	Котлета рыбная	80	184.72	9.51	11.15	11.62	10.62	10.74	74.05	0.11	9.37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207.41	3.07	10.98	21.5	49.97	32.86	104.42	1.22	59.98	0.11	0.13	21.34
№330, №331, №332 , №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0.3	1.4	1.4	5	1	4.9	0.1	4	0	0	0.5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0

		Итого:	671.93	17.1	29.69	79.38	101.95	65.84	257.87	2.03	81.85	0.11	0.13	57.04
День 4 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		1021.9	23.1	41.09	140.68	161.95	101.64	308.87	6.83	89.45	0.11	1.33	77.44
День 5 Обед														
№82	Борщ с капустой и картофелем	250	70	1.4	3.5	9	28	16	34	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12.24	10.28	2.31	2.1	0.5	4	0.1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9.94	10.73	44.83	12.25	86.76	130.79	2.39	12.24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:		725.8	26.4	26.67	93	56.71	109.5	206.29	3.09	20.74	0	0	35.2
День 5 Полдник														

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		1075.8	32.4	38.07	154.3	116.71	145.3	257.29	7.89	28.34	0	1.2	55.6

День 6 Обед

№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0.8	13.4	40	120	360	0	0	0	0	0
№98	Суп крестьянский с пшеном	250	72	1.4	4	7.7	19	13	33	0	0	0	0	14
№294	Биточки, рубленые из птицы	80	180.8	8.72	1.25	8.14	3.42	1.1	6.4	0.11	0	0	0	0
№ 309	Макароны отварные с овощами	180	221.99	5.87	4.19	38.39	20.63	15.59	57.11	0	0	0.1	0	1.6
№330, №331, №332 , №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0.3	1.4	1.4	5	1	4.9	0.1	4	0	0	0.5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0

	Итого:	744.59	26.91	12.1	105.59	95.61	156.93	493.81	0.81	4	0.1	0	34.3	
День 6 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:	350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4	
	Всего:	1094.6	32.91	23.5	166.89	155.61	192.73	544.81	5.61	11.6	0.1	1.2	54.7	
День 7 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	60	0.7	4.2	5	8.2	8.2	21	0	0	0	0	6
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№278	Тефтели куриные с соусом	80/30	134	7	5.2	7.2	12	3	18	0.1	3.6	0	0	1
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	194.4	6.95	4.55	31.55	12.24	86.76	130.79	2.3	12.24	0	0	0
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:	578.2	17.47	16.11	80.61	46.8	104.2	207.29	3	24.34	0	0	25.2	

День 7 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:		350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4
	Всего:		928.2	23.47	27.51	141.91	106.8	140	258.29	7.8	31.94	0	1.2	45.6

День 8 Обед

№ 70, 71, 136	Овощи свежие или консервированные / тушеные	30/60	80	8	0.8	13.4	40	120	360	0	0	0	0	0
№119	Суп с бобовыми	250	108	4.3	4	14	31	27	76	0.7	0	0	0	11
№ 291	Плов из птицы	250	333.75	17.5	10.37	35.62	12.62	29.37	80.75	0	0	0	0	2.5
№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напиток / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:		694.55	32.42	15.63	99.58	91.18	182.61	549.15	1.3	0	0	0	31.7

День 8 Полдник

ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:	759.59	27.11	13.3	107.19	111.41	159.93	499.91	1.53	12.5	0.11	0	37.61	

День 9 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:	350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4	
	Всего:	1109.6	33.11	24.7	168.49	171.41	195.73	550.91	6.33	20.1	0.11	1.2	58.01	

День 10 Обед

№103	Суп картофельный с вермишелью	250	92	2.2	2.2	15.3	17	18	47	0	0	0	0	15
ТТК	Котлета рыбная	80	184.72	9.51	11.15	11.62	10.62	10.74	74.05	0.11	9.37	0	0	0
№312	Пюре картофельное	180	207.41	3.07	10.98	21.5	49.97	32.86	104.42	1.22	59.98	0.11	0.13	21.34
№330, №331, №332, №333	Соус сметанный (с томатом, с луком, с томатом и луком), соус молочный, соус томатный.	30	17	0.3	1.4	1.4	5	1	4.9	0.1	4	0	0	0.5

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:	673.93	17.7	26.19	86.38	90.15	68.84	262.77	2.03	73.35	0.11	0.13	55.04	

День 10 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:	350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4	
	Всего:	1023.9	23.7	37.59	147.68	150.15	104.64	313.77	6.83	80.95	0.11	1.33	75.44	

День 11 Обед

№96	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	88	1.7	3.8	12	14.6	17	47	0	0	0	0	14
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№290	Птица тушеная в соусе	100	166	1.65	11.66	3.51	2.1	0.5	4	0.1	0	0	0	0
№171	Каша рассыпчатая гречневая	180	315	9.94	10.73	44.83	12.25	86.76	130.79	2.39	12.24	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:	758.8	16.11	28.35	97.2	43.31	110.5	219.29	3.09	20.74	0	0	32.2	
День 11 Полдник														
№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/75	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:	350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4	
	Всего:	1108.8	22.11	39.75	158.5	103.31	146.3	270.29	7.89	28.34	0	1.2	52.6	
День 12 Обед														
№99	Суп из овощей	250	73	1.4	4	8	22	15	37	0	0	0	0	17
	Сметана	10	17	0.2	1.7	0.3	6.8	0	5.1	0	8.5	0	0	0
№ 246	Гуляш из куриного филе	80	151	12.24	10.28	2.31	2.1	0.5	4	0.1	0	0	0	0
№ 305	Рис припущенный	180	239.94	4.35	5.26	43.99	9.47	25.67	79.79	0	25.67	0	0	0

№342, №346, №348, №349, №350, №355, №356, №358	Компот из свежих фруктов или свежих ягод или сухофруктов или напитков / кисель витаминизированный	200	96	0.1	0.1	23.6	0	0	0	0	0	0	0	18.2
ТТК	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30	40.8	1.32	0.12	8.52	3.12	2.16	12.12	0.24	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30	36	1.2	0.24	4.44	4.44	4.08	20.28	0.36	0	0	0	0
	Итого:	653.74	20.81	21.7	91.16	47.93	47.41	158.29	0.7	34.17	0	0	35.2	

День 12 Полдник

№ 379/380/382/383 /242 /349 /346/348 / 378 / 377 /376	Кофейный напиток с молоком /Кофейный напиток с молоком сгущенным / Какао с молоком / Какао с молоком сгущенным /Чай с сахаром/Чай с молоком /Чай с медом/ Чай с лимоном /Чай со сгущенным молоком	200	124	2.8	2	22.3	6	8.6	7.7	0	0	0	0	0
№421	Мучное кулинарное / Сдобное изделие	50/50	132	2.8	8.8	19.4	19.8	7.8	42.5	0	7.6	0	0	0
	Свежие фрукты	1 шт	94	0.4	0.6	19.6	34.2	19.4	0.8	4.8	0	0	1.2	20.4
	Итого:	350	6	11.4	61.3	60	35.8	51	4.8	7.6	0	1.2	20.4	
	Всего:	1003.7	26.81	33.1	152.46	107.93	83.21	209.29	5.5	41.77	0	1.2	55.6	























0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

