МЕНЮ (Цикличное меню)

28/10/2021 : Чет.2

Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (2 неделя) =429ккал	1шт	60.91
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное 112ккал	150гр	18-22
Соус сметанный с томатом и луком 18ккал	30гр	3-09
Чай с лимоном 81ккал	200/7гр	5-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Комплекс обед с 1-4 классы (2 неделя) =557ккал	1шт	78.00
Икра кабачковая 23ккал	30гр	3-92
Суп картофельный с вермишелью 72ккал	200гр	9-30
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное 112ккал	150гр	18-22
Соус сметанный с томатом и луком 18ккал	30гр	3-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 75ккал	200гр	8-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 46ккал	30гр	1-05
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2 неделя) =425ккал	1шт	60.00
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное 112ккал	150гр	18-22
Соус сметанный 17ккал	30гр	1-81
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	6-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2 неделя) =520ккал	1шт	82.00
Икра кабачковая 27ккал	35гр	4-28
Суп картофельный с вермишелью 72ккал	200гр	9-30
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное. 134ккал	180гр	21-86
Соус сметанный с томатом и луком 18ккал	30гр	3-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 75ккал	200гр	8-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 46ккал	30гр	1-05
Комплекс ОВЗ среднее звено 1 смена (2 неделя) =429ккал	1шт	104.70
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное 112ккал	150гр	18-22
Соус сметанный с томатом и луком 18ккал	30гр	3-09
Чай с лимоном 81ккал	200/7гр	5-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Компот "Ассорти" из свежих ягод 75ккал	200гр	8-56
Булочка "Дорожная" 161ккал	60гр	8-74
Свежие фрукты	1шт	26-49
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше (2 неделя) =919ккал	1шт	114.60
Каша пшенная вязкая молочная со сливочным маслом 215ккал	200/5гр	16-69
Булочка "Дорожная" 161ккал	60гр	8-74
Чай с лимоном 81ккал	200/7гр	5-74
Суп картофельный с вермишелью 72ккал	200гр	9-30
Икра кабачковая 31ккал	40гр	5-71
Котлета рыбная (горбуша). 118ккал	80гр	32-44
Пюре картофельное. 134ккал	180гр	21-86
Соус сметанный с томатом и луком 18ккал	30гр	3-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 75ккал	200гр	8-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 52ккал	30гр	1-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 46ккал	30гр	1-05

МЕНЮ (Цикличное меню)

28/10/2021 : Чет.2

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром *[133ккал,белки:3.2,жиры:10.7,углеводы:6.0,Ca:111.0,Mg:18.5,P:79.1,A:17.7,C:6.7]*	*80/10/10гр*	**16-73**
Салат из курицы со свежей капустой и омлетной лентой *[157ккал,белки:7.3,жиры:11.0,углеводы:5.6,Ca:28.7,Mg:7.7,P:39.7,A:37.0,C:16.3]*	*100гр*	**28-87**
Минтай тушеный в томате с овощами *[80ккал,белки:5.8,жиры:3.2,углеводы:4.9,Ca:20.4,Mg:25.5,P:92.3,A:2.8,C:3.4]*	*50/50гр*	**28-14**
Эскалоп "По - немецки" *[135ккал,белки:5.4,жиры:11.6,углеводы:2.3,Ca:9.2,Mg:8.6,P:68.8,A:21.8]*	*70гр*	**46-38**
Тефтели куриные с соусом *[90ккал,белки:5.7,жиры:2.8,углеводы:8.6,Ca:8.8,Mg:5.2,P:21.2,A:3.9]*	*60/30гр*	**21-15**
Капуста тушеная *[70ккал,белки:2.2,жиры:2.8,углеводы:9.3,Ca:52.8,Mg:18.0,P:36.6,C:46.8]*	*150гр*	**25-55**
Фасоль бобовая с овощами *[216ккал,белки:10.1,жиры:8.1,углеводы:24.6,Ca:82.8,Mg:56.9,P:242.3,Fe:3.0,C:3.2]*	*150гр*	**29-41**
Чай с сахаром *[55ккал,углеводы:13.9]*	*200гр*	**2-29**
Пирог с картофелем *[147ккал,белки:3.1,жиры:5.3,углеводы:21.8,Ca:17.9,Mg:9.0,P:45.2,A:7.5,C:3.1]*	*75гр*	**10-35**
Колбаса в тесте *[177ккал,белки:4.7,жиры:8.5,углеводы:20.4,Ca:22.0,Mg:8.8,P:63.6,A:7.9]*	*75гр*	**14-29**
Пицца с сосиской *[259ккал,белки:7.6,жиры:14.3,углеводы:24.7,Ca:103.0,Mg:18.6,P:125.1,A:30.7,C:5.1]*	*130гр*	**34-05**
Булочка со сгущенным молоком *[163ккал,белки:2.8,жиры:6.1,углеводы:24.1,Ca:14.9,Mg:5.5,P:35.4,A:7.2]*	*75гр*	**16-35**
Кекс "Творожный" *[205ккал,белки:4.8,жиры:8.8,углеводы:26.7,Ca:22.3,Mg:5.2,P:50.4,A:19.7,E:2.6]*	*75гр*	**17-57**
Корж песочный глазированный *[168ккал,белки:2.3,жиры:9.3,углеводы:18.7,Ca:9.2,Mg:12.3,P:33.0,A:5.1]*	*60гр*	**13-95**
Желе вишневое *[127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Ca:42.3,Mg:8.3,P:20.7,C:2.5]*	*200гр*	**17-95**

Директор _____ Заведующий производством _____